



## **Encuentro de Mujeres Defensoras del Agua y la Vida**

**Qué es lo que queremos:** Reflexionar y visibilizar el aporte del femenino, entendiendo que todas y todos somos masculino y femenino, en la lucha socioambiental, desde nuestras experiencias concretas.

**Fecha:** viernes 28, sábado 29 y domingo 30 de junio

**Lugar:** Canelo de Nos, Santiago.

### **Viernes 28**

Desde las 19:00: Bienvenida y recepción

21:00: Cena

22:00: **Actividad “La luna nos va faltando”**

Con la luna menguante como escenario, en círculo compartiremos para encontrarnos, conocernos, conectarnos entre nosotras, pero también con nuestra memoria, con nuestras antepasadas y antepasados, con lo que dejamos en casa, con nuestras comunidades, con los motores de nuestra lucha, con las razones del por qué estar ahí todas juntas.

### **Sábado 29**

7:30: Yoga para mujeres (opcional)

Las valientes que quieran podrán realizar yoga mientras el sol comienza a calentar el valle. La idea es disponernos al resto de la jornada de una manera más en sintonía con el lugar y con el propio cuerpo.

8:30: Disfrutar colectivamente el desayuno

9:30: **Trabajo Grupal. “La Defensa de la intuición”**

Trabajo reflexivo, que mediante un juego de tarjetas nos hará recorrer y compartir las dinámicas de nuestras organizaciones, nuestras motivaciones, nuestras apuestas, nuestras debilidades y fortalezas, y por qué las miramos en tanto tales.

11:30: Pausa café, mate o del color que queramos

12:00: Puesta en común del trabajo grupal

13:00: Almuerzo

15:00: **Actividad Grupal “Los sentidos del cuerpo”**

Tomar conciencia colectiva del cuerpo como territorio en resistencia y compartir estrategias de liberación, canalización y autocuidado.

17:00: Once

17:30: Rueda de compartir

18:30: Documental (opcional)

20:00: Cena

21:00 **Actividad colectiva “Compartir lo que somos”**

Alrededor de un fogón, voluntariamente y a medida que nos nazca, ir compartiendo las claves que pensamos puedan ser significativas para la vida de las otras.



**Domingo 30**

7:30: Yoga para mujeres (opcional)

8:30: Disfrutar colectivamente el desayuno

9:30: **Trabajo Grupal “Efecto dominó”**

Reflexionaremos en torno a nuestras fortalezas y debilidades en el proceso colectivo, buscando nutrir con las exploraciones que hemos hecho de nuestro femenino, a las dinámicas de nuestros territorios y organizaciones.

11:30: Pausa café, mate o del color que queramos

12:00: Puesta en común

13:00: Almuerzo

14:00: **Reflexiones Colectivas de Cierre y despedida**

16:00: Fin del Encuentro